

P5 des Mijanes (Fougax-et-Barrineuf, Ariège)

Cavité verticale avec des volumes généreux (passés les trois premiers ressauts de l'entrée) ayant pour intérêt principal de se terminer dans la rivière intermittente de Fontestorbes où l'on peut observer une variation du niveau d'eau d'environ 3 mètres en 45 minutes au moment le plus propice.

UTM 31T-WGS84 412024, 4748358
DDD 42.88275, 1.92270

Approche. À Bélesta, prendre la direction Fougax-et-Barrineuf, passer la résurgence de Fontestorbes, puis tourner à gauche un peu plus d'un kilomètre après vers le hameau des Mijanes. Après quelques lacets serrés, se garer sur un grand parking empierré à droite de la route.

Remonter la route sur 300 mètres jusqu'à un pont traversant un ruisseau. Quitter la route à gauche et longer ce ruisseau sur sa droite. On croise quelques clôtures qu'il faudra bien entendu refermer.

Au bout d'une centaine de mètres, tourner légèrement à droite pour remonter un vallon déboisé. Au bout d'environ 250 mètres, une sente peu marquée sur la gauche conduit en une trentaine de mètres à l'entrée du trou, facilement repérable car totalement grillagé sur 1,5 m de haut.

L'utilisation d'un GPS est vivement recommandée, voir la trace GPX jointe.

Durée depuis le parking : 15 minutes

Descriptif. Le premier ressaut de l'entrée (**R7**) amène après une étroiture au sommet d'une succession de trois petites verticales, les deux premières étant relativement étroites (**R3**, **R6** et **P10**).

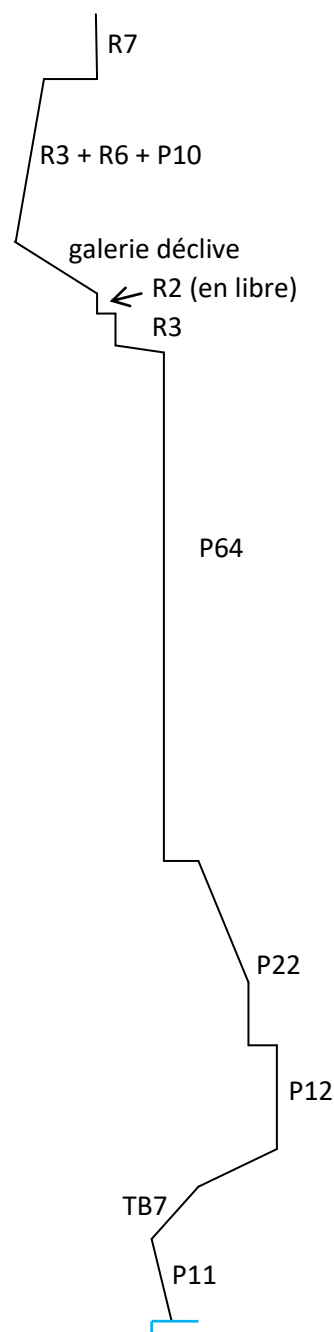
Au pied du P10 on poursuit par une petite galerie décline assez basse, on passe un premier ressaut de deux mètres en libre, puis un second de 3 mètres (**R3**) qu'il faut équiper et qui donne accès au départ du grand puits (**P64**). Deux petits jets de 3 et 5 mètres conduisent à une lame surplombant le vide où l'on trouve un spit et un amarrage foré environ un mètre à gauche du spit, foré verticalement. De là on peut choisir de descendre les 50 mètres plein pot, ou de fractionner sur les AN qui vous sembleront les meilleurs...

Le P64 se termine sur un vaste palier, départ d'une main courante un peu aérienne qui permet d'équiper le **P22**. Au pied de celui-ci, équiper le **P12** qui débute par une main courante sur un spit et un amarrage foré. Rester à gauche (vide derrière soi) pour trouver la tête de puits.

On quitte enfin la corde pour effectuer une petite désescalade qui se poursuit par un toboggan glissant de 7 mètres (**TB7**) qu'on équipera et qui se prolonge par le **P11** donnant accès à la rivière.

Lorsque le niveau est bas, une petite cascade de deux mètres est présente et l'on peut poursuivre dans la galerie principale. Cette cascade disparaît entièrement lorsque le niveau de l'eau monte.

TPST indicatif : 5h30



Fiche d'équipement.

Obstacle	Corde	Amarrages
R7	13 m	1 AN (arbre) + 1 dév/arbre ↓ 2 m, 2S ↓ 4 m
R3 + R6 + P10	33 m	1S + 1 AN ↓ 3 m, 2S ↓ 6 m, 2S ↓ 1 m, 1 dév/S ↓ 4 m, 1 AN ↓ 2 m, 1 dév/AN ↓ 3 m
R3	10 m	2S ↓ 4 m
P64	75 m (sans frac)	CP + 2S ↓ 3 m, 2S ↓ 5 m, 1S + 1 AF ↓ 50 m
P22	31 m	CP + 2S → 2 m, 2S ↓ 15 m, 2S ↓ 7 m
P12	20 m	CP + 1S + 1 AF → 3 m, 2S ↓ 10 m
TB7 + P11	30 m	2S ↓ 3 m, 1 AN ↓ 3 m, 2S ↓ 2 m, 1 dév/S ↓ 7 m
Total	232 mètres	29 S, 10 Dyneema, 4 mousquetons

On ne quitte pas la corde sur 135 mètres du R3 au P12, par conséquent les longueurs de cordes peuvent être largement adaptées.

AN : amarrage naturel

AF : amarrage foré (8 mm)

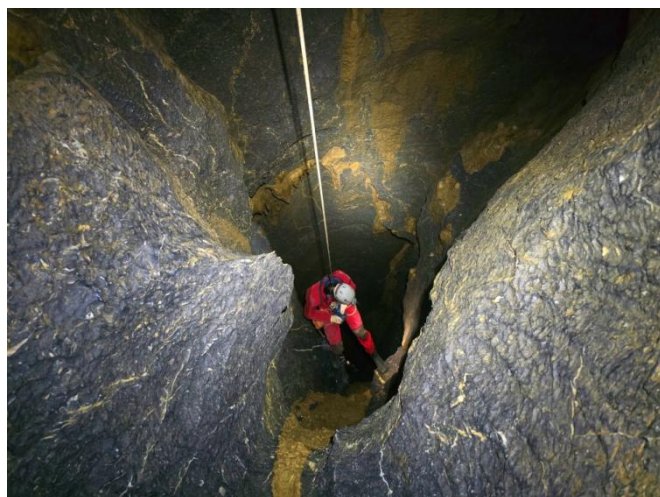
S : spit

CP : jonctionner avec la corde précédente

↓ 2 m : descente de 2 mètres

→ 3 m : main courante de 3 mètres

[Gilles Auriol – mars 2026]



Départ P64 (-40 m)



La petite cascade qui disparaît en 15 minutes (-160 m)